

**Sante Messe in radio - Domenica****8 / 16.30** - Radio Maria**9.30** - Radio InBlu**9.30** - Radio Mater (rito ambrosiano)**9.30** - Radio1**11.30** - Radio Padre Pio**Sullo scaffale**a cura di **Roberto Carnero****VEGETARIANI  
PERCHÉ CREDENTI?**

L'astinenza dalle carni come scelta spirituale

I risultati della ricerca scientifica e medica sembrano confermare la bontà di certe prassi e precetti della Chiesa: ad esempio l'utilità, nel corso dell'anno, di alcune giornate "di magro" e "di digiuno". I medici, ovviamente, hanno come obiettivo la salute dei corpi; i pastori della Chiesa quella delle anime: ma è interessante il fatto che spesso le strade per raggiungere questi due scopi coincidano.

Alla luce di tali considerazioni, decidere di diventare vegetariani può essere una scelta consapevole: non solo la risposta a una moda, ma una vera e propria prospettiva spirituale. Non stupisce perciò che un dibattito sul vegetarianesimo sia sorto anche in ambito ecclesiale, sia nei termini di una riflessione su come "trattare" meglio il nostro organismo attraverso un'alimentazione corretta sia in risposta a un'emergenza ecologica sempre più drammatica, emergenza che vede tra le sue cause principali l'allevamento intensivo degli animali da macello. E sappiamo quanto le tematiche ecologiche stiano a cuore a papa Francesco (si pensi all'enciclica *Laudato si'*).

Nel recente volume *Il grido della creazione* sono stati raccolti i contributi di diversi studiosi che fanno capo all'Associazione cattolici vegetariani. Attraverso tutta una serie di riferimenti all'Antico e Nuovo Testamento vengono messi in luce molti spunti biblici e teologici per un'etica cristiana vegetariana, smontando il pregiudizio secondo cui tale opzione sarebbe estranea alla nostra tradizione religiosa.

**Il grido  
della creazione  
di Autori vari**Editore Lindau  
2015 - pp. 190,  
euro 14

Settimanale Anno III - N. 50 del 13 dicembre 2015  
Sped. in A.P. - 45% - Art. 2 c. 20/b L. 662/96  
Filiale di Cuneo  
[www.credere.it](http://www.credere.it)  
via Giotto, 36 - 20145 Milano  
tel. 02/48.07.1 - fax 02/48.07.26.78

**DIREZIONE** Direttore responsabile: Antonio Rizzolo [antonio.rizzolo@stpauls.it](mailto:antonio.rizzolo@stpauls.it)  
Consulente di direzione Area religione: Antonio Tarzia [antonio.tarzia@stpauls.it](mailto:antonio.tarzia@stpauls.it)  
Vicedirettore: Saverio Gaeta [saverio.gaeta@stpauls.it](mailto:saverio.gaeta@stpauls.it) - Art director: Luca Pitoni  
[luca.pitoni@stpauls.it](mailto:luca.pitoni@stpauls.it) - Consulente photo editing: Giovanna Calvenzi  
[giovanna.calvenzi@stpauls.it](mailto:giovanna.calvenzi@stpauls.it) - Consulente di direzione: Gerolamo Fazzini  
[gerolamo.fazzini@stpauls.it](mailto:gerolamo.fazzini@stpauls.it)

**REDAZIONE** Caporedattore: Giovanni Ferrò [giovanni.ferro@stpauls.it](mailto:giovanni.ferro@stpauls.it)  
Laura Bellomi [laura.bellomi@stpauls.it](mailto:laura.bellomi@stpauls.it) - Vittoria Prisciandaro  
[vittoria.prisciandaro@stpauls.it](mailto:vittoria.prisciandaro@stpauls.it) - Paolo Rappellino [paolo.rappellino@stpauls.it](mailto:paolo.rappellino@stpauls.it)  
Vincenzo Vitale [vincenzo.vitale@stpauls.it](mailto:vincenzo.vitale@stpauls.it)

**SEGRETARIA DI REDAZIONE** Brunella AcquatiSonia Di Gisi [segreteria.credere@stpauls.it](mailto:segreteria.credere@stpauls.it)**GRAFICI** Vicecaposervizio: Giovanni Picciola - Chiara Athor Brolli  
Elena Gulminelli**RICERCA ICONOGRAFICA** Mavy Bruno - Daniela Fornari - Marta Posani

Per i testi del Papa © Libreria Editrice Vaticana  
Ritratti editorialisti: Old Roger



**EDITORE PERIODICI SAN PAOLO S.r.l.** - piazza San Paolo 14  
12051 Alba (Cn) - Pubblicazione registrata presso il Tribunale  
di Alba il 23 ottobre 2012, n. 4/12 - Manoscritti e fotografie, anche  
se non pubblicati, non si restituiscono. Per qualsiasi contestazione  
legale si intende eletto il Foro di Alba Stampato presso lo  
stabilimento Istituto Italiano d'Arti Grafiche S.p.A. - Via Zanica,  
92 - 24126 Bergamo - © Periodici San Paolo S.r.l. - 2015

**PERIODICI SAN PAOLO S.r.l.** via Giotto 36 - 20145 Milano

Direttore Editoriale Gruppo San Paolo: Simone Bruno

Group publisher: Marco Basile [marco.basile@stpauls.it](mailto:marco.basile@stpauls.it)

Unità tematica editoriale Religione Product manager: Davide Arcangeli

[davide.arcangeli@stpauls.it](mailto:davide.arcangeli@stpauls.it) - Product content manager:Marta Dellisanti [marta.dellisanti@stpauls.it](mailto:marta.dellisanti@stpauls.it) - Direttore commerciale:Rosario Uccellatore, fax 02/4807.24.21 [direzione.commerciale@stpauls.it](mailto:direzione.commerciale@stpauls.it)

Pubblicità: Publiepi (divisione pubblicità Periodici San Paolo S.r.l.)

tel. 02/4807.1 fax 02/4807.23.60 [publiepi@stpauls.it](mailto:publiepi@stpauls.it)**CONCESSIONARIA ESCLUSIVA PER LA PUBBLICITÀ** Hearst Magazines Italia Spa

- Direzione Generale Pubblicità - Via R. Bracco, 6 - 20159 Milano - Tel. 02/6619.1

Fax 02/6619.2608 - Direzione Generale Marco Cancelliere -Vice Direzione Generale,

Marketing, Iniziative Speciali Roberta Battocchio - Direzione Digital &amp; Strategy Biagio

Stasi - Direzione Commerciale Moda Roberta Gamba - Direzione Commerciale

Beauty Claudio Brenna - Direzione Commerciale Arredo Enrico Vecchi - Direzione

Commerciale Altri Mercati e Centri - Media Alberto Vecchione - Direzione

Vendite Digital Carla Costa **DIREZIONE CENTRO NORD** Direzione CommercialeMassimiliano Fusi - **Triveneto e Mantova** Hearst Magazines Italia Spa

Strada Battaglia, 71/c - 35020 Albignasego (PD) Tel. 049/8172876 - Fax 049/8172879

**Emilia Romagna - Toscana - Umbria** - Hearst Magazines Italia Spa - Via Goito, 8 40126

Bologna - Tel. 051/29631.11 - Fax 051/2963130 - Direzione Vendite:

Sisto Casalini **DIREZIONE CENTRO SUD** Direzione Commerciale Massimo Scirocco**Lazio e Sardegna** Hearst Magazines Italia Spa - Via Terenzio, 35 - 00193 RomaTel. 06/688998.1 - Fax 06/68899824 - **Marche - Abruzzo - Molise** - Alessandro Fiorelli- Via Garibaldi, 47 61032 Fano (PU) - Tel. 335/68.91.463 - **Campania****e Calabria** - Valentina Paparo - Via Onofrio Fragnito, 54 80131 NapoliTel. e Fax. 081/54.56.386 - **Puglia e Basilicata** - G.S.P. SAS - Via Principe Amedeo, 93

70122 Bari - Tel.080/5045399 - Fax 080/5045401-5041691 - Sicilia Luigi Aco

Via Rocca Pirciata,15 Makari - 91010 S. Vito Lo Capo (TP) - Tel.336/549451

Tel-Fax 0923/975368 - **Piemonte - Liguria - Valle D'Aosta** Adv Spazioerre Srl

C.so Giovanni Lanza, 105 - 10133 Torino - Tel. 011/6600.100 - Fax 011/6602875

**International advertising** Robert Schoenmaker - Tel. 02/6269.4441**DISTRIBUTORE ESCLUSIVO PER L'ITALIA** M-DIS DISTRIBUZIONE MEDIA S.P.A.via Cazzaniga, 19 - 20132 MILANO - tel. 02/2582.1 - **Distribuzione per l'estero**

JOHNSONS INTERNATIONAL NEWS - ITALIA S.P.A via Valparaiso, 4 - 20144 MILANO

telefono +39/02.43.98.22.63; fax +39/02.43.91.64.30; e-mail: [johnsons@tin.it](mailto:johnsons@tin.it)Eventuali inserti  
contenuti nella rivista  
non sono certificati.Federazione  
Italiana  
Editori Giornali