

ALTROVE

di Guido Ceronetti

UN giorno irruppe con la sua caratteristica impazienza mentre (le suore) stavano cucinando del bollito, e disse: «Pigliate quella carne e portatela alla famiglia del contadino. Per voi, mie care figlie, non entrerà più carne in questa casa. Non mangere-te più carne, ma solo di magro, cioè verdura e legumi conditi con olio a seconda di quanto vi manderà la divina provvidenza».

GUIDALBERTO BORMOLINI: *I Vegetariani nelle tradizioni spirituali* (l'episodio si riferisce al Canonico Giuseppe Cottolengo) - Ediz. Il Leone Verde, Torino 2000

ALTROVE

di Guido Ceronetti

Sant'Ambrogio insiste sull'utilità, anche per la salute corporale del regime completamente vegetariano, con l'esclusione di pesce, uova e latticini, accontentandosi di semplici erbaggi, di comune verdura o dei frutti che la natura ci offre. E' questo un cibo salubre e utile, perché tiene lontane le malattie ed elimina le digestioni difficili, un cibo ottenuto dagli uomini senza fatica, ma offerte in abbondanza per dono divino: messi non seminati e frutti non piantati.

GUIDALBERTO BORMOLINI:
*I vegetariani nelle tradizioni
spirituali.*
Il leone Verde edit. Torino 2000

ALTROVE

Guido Ceronetti



Consiglia

0



15/7/2006

Altrove

Personalmente si nutriva di pane nero inzuppato nell'acqua, e nelle quaresime solo di erbe senza alcuna bevanda. Inizialmente pensava di allentare in parte le restrizioni alimentari nel giorno di domenica, ovviamente non riguardo alla carne, ma in seguito fu costretto a consentire di seguire anche nelle feste la disciplina integrale dietro insistenza dei fratelli che, scrive Pier Damiani, si cibavano di pomi, radici d'erbe e legumi ammollati nell'acqua o lessi. Molti di questi eremiti, com'era tradizione del deserto egiziano, si astenevano da cipolle, porri e ogni specie di agrumi.

Tempo dopo, quando l'entusiasmo iniziale era purtroppo scemato, si permise l'uso del pesce e del vino.

GUIDALBERTO BORMOLINI: *I Vegetariani nelle tradizioni spirituali* - Il Leone Verde, Torino 2000
- (Nel brano riportato si parla della dieta di San Pier Damiani al monastero di Camaldoli)